



### ***Evangelie : De gedaanteverandering (Mt 17, 1-9)***

« In die tijd nam Jezus Petrus, Jakobus en diens broer Johannes met zich mee en bracht hen boven op een hoge berg, waar zij alleen waren. Hij werd voor hun ogen van gedaante veranderd : zijn gelaat begon te stralen als de zon en zijn kleet werd glanzend als het licht. Opeens verscheen hun Mozes en Elia, die zich met Hem onderhielden. Petrus nam het woord en zei tot Jezus : "Heer, het is goed dat wij hier zijn. Als Gij wilt zal ik hier drie tenten opslaan, een voor U, een voor Mozes en een voor Elia". Nog had hij niet uitgesproken of een lichtende wolk overschaduwde hen en uit de wolk klonk een stem: "Dit is mijn Zoon, de Welbeminde, in wie ik mijn welbehagen heb gesteld; luistert naar Hem! "Op het horen daarvan wierpen de leerlingen zich ter aarde neer, aangegrepen door een hevige vrees. Maar Jezus kwam naar hen toe, raakte hen aan en zei: "Staat op, en weest niet bang !" Toen zij hun ogen opsloegen zagen zij niemand meer dan alleen Jezus.

Onder het afdalen van de berg gelastte Jezus hun : "Spreekt met niemand over wat ge heb aanschouwd voordat de Mensenzoon uit de doden is opgestaan." »



#### **1. Meditatie van de week naar Hem opkijken en luisteren**

Na onze stop in de woestijn, op deze tweede zondag van de vastentijd bereiken we een eerste top, die van de Tabor, "een hoge berg". Het is niet de "zeer hoge berg" waar de duivel Jezus naartoe bracht, om de 'glorie' van de koninkrijken van de wereld te

aanschouwen. Want hier is de Tabor niet langer een uitkijkpunt om neer te kijken op de glorie van de wereld. Het is de plaats waar een andere glorie zich manifesteert - goddelijke glorie. En deze glorie manifesteert zich in de persoon van Jezus zelf. Hij is getransfigureerd; Zijn lichaam is gepenetreerd door een ongeschapen licht. Zijn wezen straalt een licht uit dat van ergens anders komt. Toch komt dit licht niet uit het uiterlijk, maar vanuit het innerlijk van Jezus. **Het is alsof een ogenblik het goddelijke licht, verborgen onder de menselijkheid van Jezus, de sluier van het lichaam wegscheurt, om het geheim van Christus te laten uitbarsten.**

Het is een nieuwe theofanie, een goddelijke manifestatie. Het lijkt op de Sinaï, omdat Elia en Mozes daar aanwezig zijn en een lichtgevende wolk herinnert er aan de goddelijke aanwezigheid, die het volk van Israël vergezelt in de woestijn. Maar het is ook anders omdat het in stilte plaats vindt en met weinig grandioze tekens. Alleen een mysterieus woord passeert de wolk: 'Dit is mijn zoon, de geliefde, in wie ik mijn behagen vind, luister naar hem!', echo van de stem, gehoord bij het doopsel van Jezus: "Jij bent mijn zoon, de geliefde" (Lk 3:22). Nu is de goddelijke stem niet tot Christus gericht, maar naar de leerlingen. Het is een bevestiging van het goddelijke van Jezus' zoonchap en een oproep om naar Hem te luisteren, woorden allemaal des te kostbaarder, omdat zij de enige zijn die worden toegeschreven aan de Vader in Mattheüs' Evangelie.

#### • God geeft ons alles in zijn Zoon

Sint Jan van het Kruis was diepgaand gekenmerkt door dit evangelie dat Jezus aanduidt als het enige Woord waarnaar we moeten luisteren. In Jezus alleen vinden we de Vader. Dat is waarom Johannes deze bekende pagina's schrijft waarin hij durft God de Vader te laten spreken, wat opmerkelijk is voor een auteur die zo zorgvuldig onderstreept hoe God ongrijpbaar is en anders is dan wij. In deze tekst nodigt Johannes ons uit om een einde te maken aan onze religieuze nieuwsgierigheid en geen ander contemplatievoorwerp te zoeken dan Christus.

Laten we deze krachtige theologische en spirituele meditatie lezen en herlezen :



*« Want Hij heeft ons zijn Zoon gegeven, zijn enig Woord. Hij heeft geen ander. Daarmee heeft Hij in dit éne Woord alles tegelijk gezegd in één keer. Méér heeft Hij niet te zeggen. (...) 'Wat God eertijds vele malen en op velerlei wijzen door de profeten tot onze vadersen zei, dat heeft Hij tenslotte nu, in onze dagen, alles ineens tot ons gezegd door zijn Zoon.' (Hebr. 1, 1-2). Hiermee geeft de Apostel ons te verstaan dat God voortaan stom blijft en niets meer te zeggen heeft. Datgene immers wat Hij vroeger broksgewijze aan de profeten meedeelde heeft*

*Hij nu in zijn geheel tot ons gezegd door ons het **Al te geven, namelijk zijn Zoon.***

*Daarom zou degene die nu God wil ondervragen of een visioen of een openbaring wenst, niet alleen een dwaasheid begaan, maar hij zou God ook een belediging aandoen, omdat hij zijn ogen niet geheel en op Christus vestigt zonder iets anders of iets nieuws te wensen. God zou hem immers wel eens op de volgende wijze kunnen antwoorden :*

**'Ik heb u toch reeds alles gezegd in mijn Woord dat mijn Zoon is,** en Ik heb geen ander. Waarmee kan Ik u beter antwoorden of u meer openbaren, dat groter is dan Dit? **Vestig uw ogen op Hem alleen, want in Hem heb Ik u werkelijk alles gezegd en geopenbaard, en in Hem zult ge nog méér vinden dan wat ge vraagt en verlangt.** Want gij vraagt halve woorden en halve openbaringen, en als ge uw ogen nu op Hem vestigt, zult ge ze in Hem vinden in hun geheel. Want Hij is alles wat Ik te zeggen heb en alles wat Ik te antwoorden heb en alles wat Ik kan laten zien en openbaren. Dat heb Ik u gezegd en geantwoord en laten zien en geopenbaard. Ik heb Hem u tot broeder gegeven, tot gezel en meester, tot prijs en beloning.

Sinds die dag immers dat Ik op de berg Tabor met mijn Geest over Hem neerdaalde en zei: *Deze is mijn geliefde Zoon, in Wie ik mijn behagen heb gesteld; luister naar Hem;* sinds die dag heb Ik mijn hand teruggetrokken van al deze wijzen van onderrichten en antwoorden en ze Hem gegeven. **Luistert dus naar Hem, want meer geloofsinhoud heb Ik niet te openbaren en verder heb Ik niets bekend te maken.** Als ik voorheen sprak, was het om Christus te beloven. Als ze Mij vragen stelden, waren het uitingen van hoop die gericht waren op het afsmecken en verwachten van Christus, in Wie zij alle goed zouden moeten vinden, zoals heel de leer van de evangelisten en de apostelen dat nu doet verstaan. Als mij echter nu iemand op die manier vragen zou stellen en zou willen dat Ik tot Hem sprak of hem iets openbaarde, dan staat dat enigszins gelijk met Mij nog eens om Christus te vragen en Mij te smeken om nog meer geloofswerkelijkheid. Hij zou onrecht doen aan de geloofswerkelijkheid die reeds in Christus gegeven is. Aldus zou hij mijn geliefde Zoon zwaar beledigen. Want daardoor zou hij niet alleen tekort schieten in geloof met betrekking tot dit punt, maar ook zou hij Hem verplichten nog eens mens te worden en zijn leven en sterven nog eens door te maken. Wat Mij betreft zult ge niets van openbaringen of visioenen vinden die ge mij kunt vragen of van Mij verlangen. Wat uzelf betreft: beschouw Hem goed, want in Hem vindt ge dit alles, en nog veel meer voltrokken en gegeven.

**Als ge graag zoudt willen dat Ik u antwoordde met een woord van troost, zie dan naar mijn Zoon** die aan Mij onderworpen is en door mijn liefde gebracht werd tot onderwerping en tot lijden en ge zult zien wat Hij u antwoordt. Als ge zoudt willen dat Ik u een verklaring geef van bepaalde duistere zaken of voorvallen, vestig dan slechts uw ogen op Hem, en ge zult zeer verborgen geheimenissen vinden, en wijsheid en wonderen van God, die in Hem besloten zijn zoals mijn Apostel zegt: *In Wie – in Gods Zoon – alle schatten verborgen zijn van wijsheid en kennis van God.* (Kol 2, 3). Die schatten van wijsheid zullen voor u veel verhevener en smaakvoller en van meer voordeel zijn dan de dingen die ge graag zoudt weten.»

(Bestijging van de Berg Karmel II, 22, 3-6)

De boodschap is krachtig en eenvoudig: **in zijn Zoon, Jezus, heeft God ons alles verteld en gaf Hij ons alles.** Hij kan niet meer doen dan zich helemaal te geven door degene die Hij heeft verwekt. Als we proberen God te kennen, is de enige manier te leren kijken naar Jezus en te luisteren naar Hem. **Kijken naar hem en naar Hem luisteren, het is er allemaal.** Zoeken naar God door elders te kijken of te luisteren, is tijdverspilling; het is zelfs een belediging voor Degene die ons alles gaf. Jezus is onze broer en metgezel. Als Hij ons niet bevredigt wanneer we Zijn leven ontdekken in het Evangelie, betekent het dat we meer geïnteresseerd zijn in onze spirituele ervaringen dan in het ontdekken van God - meer gericht op onszelf dan op God zelf.

## • Gelijken op Jezus

Als God ons Zijn Zoon geeft als broer, metgezel en meester, dan is het zo dat we mogen wandelen aan zijn zijde. Het is zinloos om naar de hemel te kijken om in beweging te blijven: Jezus is daar lopend naar Jeruzalem. Hij is van de Tabor afgekomen en we moeten Hem volgen. Misschien willen we, net zoals Petrus, liever rustig op de berg blijven om even te pauzeren. Nee, we moeten terug op het pad en de meester volgen op de wegen van Galilea.

**Heiligheid is niet in contemplatie of in actie; het is in de getrouwe prestatie van Gods wil en gehoorzaamheid aan zijn Woord.** Door naar Jezus te kijken en te luisteren naar Hem, worden we dag na dag heilig. Het maakt niet uit hoeveel we vasten en gulle handelingen stellen tijdens deze vasten; als we niet de tijd nemen om te kijken en te luisteren naar wat Jezus van ons verwacht, zullen we niets hebben gedaan, behalve wat we zelf willen doen en wij zullen niet groeien in liefde. Het belangrijkste is om te beslissen het leven van Jezus te imiteren. Dus geeft Jan van het Kruis heel eenvoudig advies om ons te laten zien hoe we onze egocentrische gevoeligheid kunnen omkeren:

« Ten eerste : **koester doorlopend het verlangen in alles Christus na te volgen** door uw leven aan het zijne gelijkvormig te maken. Ge moet zijn leven overwegen om het te kunnen navolgen en u in alle omstandigheden te gedragen zoals Hij Zich gedragen zou hebben.» (BK I, 13, 3)

In het begin van zijn werk benadrukte Johannes de wandaden die worden veroorzaakt door onze zelfzuchtige neigingen en egocentrische zorgen: deze manier van handelen maakt ons moe, kwelt ons en verwijdert ons van God. In plaats van ons altijd zorgen te maken over het vinden van ons egoïstisch plezier in alle dingen, roept Johannes van het Kruis ons op om onszelf bezig te houden om « *in alles Christus na te volgen.* »

Dit moet een regelmatige, herhaalde, dagelijkse zorg worden. Een beroemde lezer van de Bestijging vertaalt dit in zijn eigen woorden, drie eeuwen later: *Vraag jezelf voortdurend af wat Jezus zou denken, zeggen of doen in jouw plaats* "(Bl. Charles de Foucauld, *Conseils évangéliques*, 1927, Seuil, p. 39) **om Jezus goed genoeg te kennen om te raden wat hij in mijn plaats zou hebben gedaan.** Het imiteren van Jezus betekent niet het laten groeien van een baard en lang haar of willen sterven door kruisiging. Het betekent proberen een leven te leiden dat zou zijn geweest zoals dat van Jezus als Hij in dezelfde tijd had geleefd als ik. Bij mijn doopsel en vormsel ontving ik dezelfde Geest als Jezus, dus kan ik leren hoe Jezus zou hebben gehandeld in mijn plaats. Mijn leven conformeren aan dat van de Zoon van God is het zekerste pad tot heiligheid.

Deze navolging van Christus is geen onmenselijk pad. Het is dat van de zaligsprekingen, en daarom dat van een diepe humanisering in Christus. Paus Franciscus zegt het duidelijk: *'De mensheid is wat de waarachtigheid belichaamt van ons geloof; degenen die afstand doen van hun menselijkheid, verwerpen alles. Menselijkheid is wat ons anders maakt dan machines en robots die niets voelen en nooit bewogen zijn. Zodra we het moeilijk vinden om serieus te huilen of hartelijk te lachen - dit zijn gewoon twee tekens - zijn we begonnen met onze neergang en het proces van het veranderen van*

*'mensen' in iets anders. Menselijkheid is weten hoe tederheid en trouw en hoffelijkheid te tonen aan allen (cf. Fil. 4:5) (Geadresseerd aan de Romeinse Curie, Dec. 21, 2015)*

### • Alles kiezen door het niets

Johannes van het Kruis synthetiseert deze leer door een radicale combinatie: het Alles en het Niets. Het is niet abstract; zoals we hebben gehoord op de Tabor, het Alles is de persoon van Jezus. God heeft ons alles gegeven "door ons Alles te geven, die zijn zoon is." Daarom kan het woord 'Alles' worden vervangen door het woord 'Jezus' in verschillende passages van Johannes van het Kruis. Bijvoorbeeld met betrekking tot ons verlangen om te bezitten, adviseert Johannes ons:

« Om te geraken tot het bezit van alles,  
wil niets bezitten. (...)  
Om te geraken tot het bezit van wat ge nog niet hebt,  
moet ge gaan langs de weg van het niet-bezitten. »  
(BK I 13, 11)

Als het doel van de reis is om het Al te bereiken die Christus is, nadat we steeds meer op Hem hebben leren lijken, moeten we accepteren dat we geen ander doel in het leven hebben. Of we zijn op zoek naar 'Jezus alleen', of wij zullen moeite hebben hem te vinden door te zoeken tussen te veel andere dingen. **Het is in zoverre dat we eerst de Heer zoeken dat we al het andere zullen vinden!** Maar daarvoor moeten we wel accepteren dat we geen controle hebben over het pad.

Het is ook belangrijk, met de genade van God, om regelmatig af te zien van de kleine gehechtheden, die ons lopen vertragen en ons verhinderen te vliegen:

*« Het komt immers op hetzelfde neer of een vogel aan een dunne of aan een dikke draad vastzit : want al is het een dunne, de vogel zal er evengoed aan vastzitten als aan een dikke, zolang hij hem niet stukgetrokken heeft om te gaan vliegen. De dunne kan weliswaar gemakkelijker stukgetrokken worden; maar hoe gemakkelijk dit ook is, als de vogel hem niet stuk trekt, zal hij niet kunnen vliegen. Zo is het ook gesteld met een ziel die nog aan iets gehecht is; al bezit zij ook veel deugd, zij zal niet komen tot de vrijheid van de vereniging met God. » (BK I, 11,4)*

Daarom is het tijd om het gewicht van onze schouders te halen om met gemak naar de berg te lopen, die Christus is. Geen aarzeling meer deze week! Neem een pad voor Jezus alleen, die zowel het einde is van de reis en het pad, dat ernaartoe leidt!

fr. Jean-Alexandre van het Lam, ocd (klooster Avon )

## 2. Drie spirituele wegen voor deze week

1. Welke artistieke voorstelling van Christus spreekt mij het meest aan? Gebruik ik ze voor mijn persoonlijk gebed?
2. Ik denk terug aan een belangrijk moment, toen ik begreep dat Jezus een levende persoon was met wie ik kan spreken en aan wie ik mijn leven kan toevertrouwen.

3. Ik neem tijd om naar Jezus te kijken en te luisteren op de manier die bij mij past: thuis, in een kapel, in de natuur, enz.

### 3. Bid elke dag van de week

#### Maandag 9 maart : kijk naar Jezus

« Ach Heer, grote en geduchte God, die het verbond gestand doet en vol erbarmen zijt voor hen die U liefhebben en uw geboden volbrengen. » (Dan 9, 4)

« Vestig uw ogen op Hem alleen, want in Hem, (...) en in Hem zult ge nog méér vinden dan wat ge vraagt en verlangt. (...) Want Hij is alles wat Ik te zeggen heb en alles wat Ik te antwoorden heb en alles wat Ik kan laten zien en openbaren. (...) Ik heb Hem u tot broeder gegeven, tot gezelschap en meester, tot prijs en beloning. (...)» (II MC 22, 5)

Ik kies een mooie afbeelding van het Gelaat van Christus om Hem vaak aan te kijken en Hem te vragen om mij de Vader te doen kennen.



"Christus"  
Heinrich Hofmann, 1889



#### Dinsdag 10 maart : de genade van de verwondering

« En noemt niemand van u op aarde vader ; gij hebt maar één Vader, de hemelse. » (Mt 23, 9)

« Gij zult mij toch niet ontnemen, mijn God, wat Gij me eens hebt gegeven in uw enige Zoon Jezus Christus, in Wie Gij mij gegeven hebt alles wat ik maar verlang. » (Gebed van een op God verliefde ziel.)

Ik verwonder en ik dank omdat God ons roept om te delen in het geluk van zijn leven: de gemeenschap van de Vader en de Zoon in de Geest van Liefde.

#### Woensdag 11 maart: zoals Jezus bidden voor de anderen

« Vergeet niet, dat ik voor u stond om voor hen ten beste te spreken en uw toorn van hen af te wenden. » (Jr 18, 20)

« Koester doorlopend het verlangen in alles Christus na te volgen door uw leven aan het zijne gelijkvormig te maken. Ge moet zijn leven overwegen om het te kunnen navolgen.» (BK I 13, 3)

Hoe kan ik vandaag Jezus navolgen door op te komen voor de anderen?



Jezus geneest de lamme  
Antoon Van Dijck



### Donderdag 12 maart : de kennis van de Schriften

« Maar Abraham sprak : Zij hebben Mozes en de profeten: laat ze naar hen luisteren !. » (Lc 16,29)

« Wat God eertijds vele malen en op velerlei wijzen door de profeten tot onze vadersen zei, dat heeft Hij tenslotte nu, in onze dagen, alles ineens tot ons gezegd door zijn Zoon.» (Hebr. 1,1 geciteerd in BK I, 22, 3).

Ik denk aan een concrete manier om de Bijbel beter te leren kennen: inleidingen, cursussen (online of face-to-face), tijdschriften, studiegroepen...

### Vrijdag 13 maart : voor Christus aan het kruis

« Tenslotte stuurde hij zijn zoon naar hen toe, in de veronderstelling dat zij zijn zoon wel zouden ontzien.» (Mt 21, 37)

« Als ge graag zoudt willen dat Ik u antwoordde met een woord van troost, zie dan naar mijn Zoon: die aan Mij onderworpen is en door mijn liefde gebracht werd tot onderwerping en tot lijden, en ge zult zien wat Hij u antwoordt.» (BK II, 22, 6)  
In ogenblikken van beproeving, van lijden, van vermoeidheid, kijk ik naar Christus aan het kruis en kies ik ervoor om Hem te vertrouwen.



Maria van de Eucharistie  
Botticelli, 1470

### Zaterdag 14 maart: Hem kennen en Hem binnemen

« Jongen, jij bent altijd bij me en alles wat van mij is, is ook van jou.» (Lc 15, 31)

« Een in liefde aan U verloren bruid, mijn Zoon, mocht Ik U geven, die om uwentwil verdiende in ons samenzijn te delen.» (Romance 3)  
Hoe kan ik gedurende de dag in Gods aanwezigheid blijven?